

1° LUNEDI' PASTA AL PESTO(***)O IN BIANCO(*) BASTONCINI DI MERLUZZO con panatura non superiore al 50% al forno VERDURE MISTE YOGURT ALLA FRUTTA PANE	2° LUNEDI' MINESTRA DI RISO/RISO IN BIANCO(*) PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° LUNEDI' PASTA AL PESTO(***) FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° LUNEDI' PIZZOCCHERI 1/2 pz BRESAOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI' RISOTTO ALL'ORTOLANA SCALOPINE DI TACCHINO al forno VERDURA FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° MARTEDI' PASTA ALLE ZUCCHINE PETTO DI POLLO al limone VERDURE MISTE YOGURT ALLA FRUTTA PANE	3° MARTEDI' VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA o AL PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati YOGURT ALLA FRUTTA PANE	4° MARTEDI' GNOCCHI ALLA ROMANA/SPATZLE IN BIANCO(*) ARROSTO DI LONZA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI' FRULLATO DI VERDURE con crostini (1) FRITTATA al forno PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° MERCOLEDI' RISOTTO ALLO ZAFFERANO/ZUCCA FILETTI DI PLATESSA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° MERCOLEDI' CREMA DI CAROTE con crostini (3) FUSI di POLLO al forno VERDURA FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° MERCOLEDI' PASTA AL POMODORO E BASILICO POLPETTE VEGETALI al forno VERDURA YOGURT ALLA FRUTTA PANE
1° GIOVEDI' VERDURE MISTE PASTA PASTICCATA O LASAGNE al RAGU' DI CARNE di vitellone FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° GIOVEDI' POLENTA O PUREA DI PATATE (2) SPEZZATINO DI VITELLONE CON PISELLI E CAROTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° GIOVEDI' RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO(*)/AL POMODORO MACINATA/STRACCETTI DI VITELLONE al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° GIOVEDI' RISOTTO ALLA PARMIGIANA BOCCONCINI DI POLLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI' PASTA AL TONNO(**)/ PASTA E FAGIOLI FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° VENERDI' PASTA AL POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI PESCE E PATATE al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° VENERDI' GNOCCHI DI PATATE al POMODORO FILETTI DI MERLUZZO/NASELLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° VENERDI' PASTA IN BIANCO(*) FILETTI di PLATESSA al forno VERDURE MISTE TORTA DELLA CUOCA PANE

(*) con olio extra vergine di oliva (**) TONNO al naturale, confezionato in vetro (***) PESTO confezionato, senza aglio in VETTRO

VARIANTE ESTIVA = **(1)** PASTA AL POMODORO E RICOTTA/IN BIANCO(*) - FRITTATA al forno - VERDURE MISTE - YOGURT /GELATO alla FRUTTA
(2) VERDURE MISTE - PIZZA MARGHERITA - YOGURT ALLA FRUTTA
(3) PASTA AL RAGU' VEGETALE/IN BIANCO(*)

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura
VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva
NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù
FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA;
TORTA della cuoca (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele, crostata di frutta o con marmellata) **1 VOLTA AL MESE** per festeggiare i compleanni.

Utilizzo di solo **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato, di **SALE IODATO** e di **PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE**

7 SET. 2016

